

お問合せ／お申込み

株式会社ホリプロ
講演会窓口

HORIPROcasting@gmail.com

Tel : (03)3490-4902



仲田 健 (なかた けん)

ストレンクス & コンディショニングコーチ

【生年月日】: 1969年6月8日

【出身地】: 京都府

【身長】: 181cm 【体重】: 78Kg

【血液型】: B型

【出身大学】: 立命館大学経済学部卒

講演内容

「器具を使わず家でも出来る簡単トレーニング」
「トレーニングで重要なのは理論ではなく、現状把握能力だ」

【略歴】

仲田健は第1回チアリーディング世界選手権金メダル、
第3回では銀メダルを獲得するなどトップアスリートとして活躍。
現在はストレンクス&コンディショニングコーチとして、
阪神タイガース 桧山進次郎選手、WBA世界Sフライ級チャンピオン 名城信男選手、
プロゴルファー 石川遼選手などの個人トレーナーを務めています。

特に石川遼選手は2008年度日本ゴルフツアー1勝(通算2勝目)、
獲得賞金1億円突破、賞金ランキング5位に入るなど大活躍のシーズンでした。
また2009年マスターズトーナメントに日本人最年少での出場が決まっています。
石川遼プロが故障もなく1年間戦えた活躍は、
仲田健の日々のストレンクス&コンディショニングコーチの成果
と言っても過言ではないと言われてます。
2009年、最も注目されているトレーナーの一人です。

【主な競技歴】

2001年 第1回チアリーディング世界選手権金メダル
2005年 第3回チアリーディング世界選手権銀メダル

【指導実績】

阪神タイガース / 桧山進次郎
ボクシング / 名城信男
プロゴルファー / 石川遼
レーシングドライバー / 脇阪寿一
立命館大学アメリカンフットボール部
その他アスリート