

お問合せ／お申込み

株式会社ホリプロ  
講演会窓口

HORIPROcasting@gmail.com

Tel : (03)3490-4902



坂本博子 (さかもと ひろこ)

精神科医

出身地 / 東京都

生年月日 / 1960年4月12日

現職 / 医療法人社団すずき病院 理事長  
日本医科大学精神医学教室 客員准教授

### 講演内容

- なぜ職場や大学でメンタルヘルス対策が重要なのか—特にうつ病の対応—
- 職場のメンタルヘルス — うつ病についてどれくらい知っていますか? —
- こころの健康・・・大丈夫?—うつ病の予防と対応—
- 職場の新たなメンタルヘルス対策 — 従来のうつ病と違う新型うつ病とは —
- 働く女性のメンタルヘルス
- 認知症の基礎知識と対応

### 略歴／

1986年 北里大学医学部卒業、日本医科大学精神医学教室に入局。  
日本医科大学精神医学教室講師を経て2007年より現職。

### 専門分野

精神医学の臨床全般  
産業精神保健（特に職場のメンタルヘルス）

### 認定医等の資格

精神保健指定医  
日本医師会認定産業医  
日本精神神経学会精神科専門医、指導医  
日本総合病院精神医学会認定専門医、指導医

### 趣味

美容医療、アンチエイジング