

杉本 和隆 整形外科医

生年月日：1969年1月31日（49歳）

出身地：東京都

趣味：子供と遊ぶ ゴルフ

出身大学：日本大学医学部

苑田会人工関節センター病院 病院長

都大学東京 健康科学講座 客員教授

BestDoctor Award2010～2014



人工関節手術において全国トップレベルの症例数を持ち、日本人に合わせた人工関節の開発にも携わる従来の半分ほどの切開で人工関節を移植する手術法【MIS】を用い術後の回復を格段に早めことに成功患者さんの夢に耳を傾けそれに応える人工関節手術を行うことを信念としている
横綱・白鵬関はじめプロゴルファー、格闘家などの治療・サポートをしている

【出演歴】

- ・NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」2017.10 「歩く幸せをもう一度」というテーマで密着特集
- ・NTV「嵐にしやがれ」 2016.2 二宮和也の肉体改造計画・膝が鳴るのを治したい！
- ・NTV「ニュースZERO」 2014.10 ZERO humanのコーナーに出演
- ・BSジャパン「教えて！ドクター」 2014.10

【著書】

- ・「ひざ痛は自分で治せる！」（主婦の友社 2016年）
ひざ痛に対する誤解を解いて、自分で治す正しい方法を紹介
- ・「目からウロコのひざ痛完治法」（主婦の友社 2015年）
2万人の患者の人生を変えたりハビリと関節の専門医が教えるひざ痛の正しい直し方

【講演概要】

テーマ：「ひざが変われば人生が変わる！～ひざ痛は自分で治せる～」

誤ったひざ痛に対する誤解を解いて、自分で治す正しい方法を講演します

ひざ痛を治す最大のポイントは「動くこと」

ひざが痛いといふいたり動いたりするのがおっくうになりがちですが、それでは決してよくなりません

ゆっくりで結構ですので、痛くても歩くことです

そうして筋肉をしっかり鍛えることでほとんどのひざ痛は改善します

この講演では簡単な体操も実施

上記以外にもコンドロイチン、ハイヒール、正座などに関して「世の中の常識のウソとホント」、

「良い病院・良い医者選び」、「明るい老後のための医療制度」、

「トレーニングとリハビリ、どちらが必要!？」などの話題も

【所属学会】

日本整形外科学会 人工関節学会 日本整形外科学会スポーツ学会 臨床スポーツ学会

American Orthopaedic Society (AOS)

International Society of Technology Arthroplasty (ISTA)

International Congress of Joint Replacement (ICJR)